

[мобильное приложение](#) [скачать сейчас](#) [Финансируйте нас](#)



中醫寶典



- [Коллекция TCM](#)
- [традиционная китайская медицина](#)
- [рецепт](#)
- [болезнь](#)
- [Энциклопедия](#)

- [Предыдущий](#)
- [оглавление](#)
- [Связанный](#)
- [Следующий](#)

[Коллекция традиционной китайской медицины](#) > [Энциклопедия традиционной китайской медицины](#) > [Диетическая терапия традиционной китайской медицины](#) > [Медицина и питание](#)

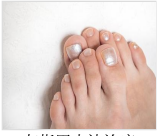
Эффективность и роль клубники

Поделиться с

- [Гуа Ша](#)
- [Огненная терапия](#)
- [цигун](#)
- [Диета](#)
- [Самолечение](#)
- [термин](#)
- [теория](#)

[Следите за общедоступным аккаунтом WeChat, обновляемым ежедневно >>>](#)

- | | |
|------------|------------|
| 1 黑枸杞子的功效 | 16 树莓种苗批发 |
| 2 黑枸杞的正确吃 | 17 灵芝作用与功效 |
| 3 人参皂苷的价格 | 18 草莓苗哪里便宜 |
| 4 冬虫夏草的功效 | 19 益生菌粉 |
| 5 黑枸杞的功效 | 20 蓝莓苗批发 |
| 6 黑枸杞泡水方法 | 21 灵芝粉怎么吃 |
| 7 玛吉斯轮胎价格 | 22 蓝莓种苗 |
| 8 怎样吃冬虫夏草 | 23 维生素e祛斑 |
| 9 冬虫夏草怎么吃 | 24 铁皮石斛副作用 |
| 10 民间中医 | 25 14个月宝宝食 |
| 11 灵芝的正确吃法 | 26 蓝莓树 |
| 12 如何治腋下臭 | 27 玻璃杯厂家 |
| 13 人参皂苷是什么 | 28 怎样食用灵芝 |
| 14 蓝莓苗价格 | 29 颈椎病头晕咋办 |
| 15 草莓苗批发 | 30 树莓树苗 |



灰指甲土法治疗



黑枸杞子的功效

- [Предыдущий](#)
- [оглавление](#)
- [Связанный](#)
- [Следующий](#)

- [Мужская диета](#)
- [Внутренняя медицина диетотерапия](#)
- [Хирургическая диета](#)
- [Медицина и пищевая гомология](#)
- [естественное лечение](#)
- [Терминология ТСМ](#)
- [Этиология и термины патогенеза](#)

Клубника свежая и сочная, и многие люди любят ее есть. Как правило, когда люди покупают клубнику и едят ее дома, они просто пытаются сделать ее свежей и вкусной, и никогда не задумываются о ее действительном эффекте. Теперь я хочу поделиться знаниями о питательных веществах клубники со всеми, чтобы понять, когда лучше всего есть клубнику, а также максимально использовать питательные и полезные свойства клубники.

Традиционная китайская медицина считает, что клубника имеет прохладный, кислый вкус, не токсична, обладает эффектом увлажнения легких и выделения жидкости, очищает жар и [охлаждает кровь](#), укрепляет селезенку и избавляет от алкоголя.

Четыре основных лечебных эффекта клубники заключаются в следующем:

Употребление травяного яда перед едой избавляет от плохого аппетита

При [вздутии живота](#) и плохом аппетите можно съесть 60 граммов травяного яда перед едой 3 раза в день;

При [кровотечении десен](#), [болезненных ощущениях во рту](#) и [языке](#), небольшом количестве [мочи](#) или желтоватом цвете 60 г свежей клубники можно растереть и запивать холодной кипяченой водой 3 раза в день.

Свежая клубника от [сухого кашля](#) без мокроты

При сухом кашле без мокроты, если он долго не заживает, можно 3 раза в день тушить 6 граммов свежей клубники с 30 граммами [каменного сахара](#);

При повышенной [температуре](#), сухом кашле, боли в горле, [хриплом голосе](#) можно умываться и выдавливать свежие плоды клубники по одной чашке каждое утро и вечер.

Клубника регулирует работу желудочно-кишечного тракта и [анемию](#)

Современные медицинские исследования полагают, что клубника оказывает определенное питательное и регулирующее действие на желудочно-кишечный тракт и анемию. Помимо профилактики цинги, клубника также эффективна для предотвращения [артериосклероза](#) и [ишемической болезни сердца](#). Витамины и пектин, содержащиеся в клубнике, оказывают определенное влияние на облегчение [запоров](#) и лечение [геморроя](#), [гипертонии](#) и [гиперлипидемии](#). Клубника содержит аминное вещество, которое также оказывает вспомогательное лечебное действие при [лейкемии](#), [апластической анемии](#) и других заболеваниях крови. Клубника - это растение, богатое

дубильной кислотой, которая может поглощать и предотвращать абсорбцию канцерогенных химических веществ в организме, а также имеет эффект предотвращения рака.

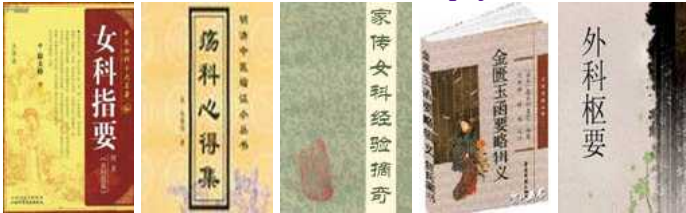
- [Предыдущий](#)
- [оглавление](#)
- [Связанный](#)
- [Следующий](#)

Свежая клубника помогает протрезветь

Если вы чувствуете [головокружение и](#) недомогание после употребления алкоголя , вы можете съесть 100 граммов свежей клубники за раз.

[Те](#), кто [истощены](#) или ослабли после болезни, могут выжать вымытую клубнику, добавить такое же количество [рисового вина и](#) хорошо перемешать, чтобы сделать клубничное вино, выпивая по 1 чашке каждое утро и вечер.

[Здоровое питание пожилых людей зимой](#)[Случай Night Cry](#)[Культура традиционной китайской медицины](#)[Что вызывает язвы во рту](#)



关注微信



一杯水鉴别翡翠



黑枸杞子的功效

- | | |
|------------|------------|
| 1 冬虫夏草的禁忌 | 16 人参皂苷是什么 |
| 2 黑枸杞子的功效 | 17 草莓苗哪里便宜 |
| 3 人参皂苷的价格 | 18 灵芝作用与功效 |
| 4 黑枸杞的正确吃 | 19 蓝莓苗批发 |
| 5 黑枸杞的功效 | 20 益生菌粉 |
| 6 黑枸杞泡水方法 | 21 灵芝粉怎么吃 |
| 7 冬虫夏草的功效 | 22 维生素e祛斑 |
| 8 玛吉斯轮胎价格 | 23 草莓苗批发价格 |
| 9 灵芝的正确吃法 | 24 蓝莓种苗 |
| 10 民间中医 | 25 怎样食用灵芝 |
| 11 如何治腋小臭 | 26 常年耳鸣怎么办 |
| 12 怎样吃冬虫夏草 | 27 蓝莓苗 |
| 13 草莓苗批发 | 28 蓝莓树 |
| 14 蓝莓苗价格 | 29 铁皮石斛的效用 |
| 15 树莓种苗批发 | 30 颈椎病头晕咋办 |

- [Предыдущий](#)
- [оглавление](#)
- [Следующий](#)

Поиск кита

искать

искать

- [Разные фрукты выводят токсины из организма](#)
- [Не ешь вместе огурцы и помидоры](#)
- [Овощная и пищевая тыква](#)
- [Стол лечебный китайская медицина](#)
- [клубника](#)
- [Эффективность и роль клубники](#)
- [Клубника также обладает лечебными свойствами.](#)
- [Белый амур \(толстолобик\)](#)
- [Проверьте, разумна ли ваша диета](#)
- [Детоксикация чаем и лечение болезней](#)
- [Противопоказания к употреблению обычных продуктов \(1\)](#)

- [Предыдущий](#)
- [оглавление](#)
- [Связанный](#)
- [Следующий](#)

Статьи по Теме

- [Лотос из кузнечика \[Энциклопедия китайской медицины\]](#)
- [Суп Као Ми \[Полные формулы\]](#)
- [Пеньковая веревка \[Сборник материалов Медика\] Полная версия](#)
- [Травяной пион \[Энциклопедия китайской медицины\]](#)
- [Каолонгген \[Энциклопедия китайской медицины\]](#)
- [Растительный ясень \[Энциклопедия китайской медицины\]](#)
- [Цао Лонг Дан Сан \[Рецепты\]](#)
- [Король трав \[Энциклопедия китайской медицины\]](#)
- [Каолонг \[Энциклопедия китайской медицины\]](#)
- [Сладкий клевер \[Энциклопедия китайской медицины\]](#)

-37%	-40%	-40%	-37%	-37%
Мужская кожаная куртка из эко-кожи с воротни... Московская меховая Компа...	Шуба из кролика с капюшоном Московская меховая Компа...	Шуба из кролика с капюшоном Московская меховая Компа...	Мужская кожаная куртка из эко-кожи с воротни... Московская меховая Компа...	Мужская кожа из эко-кожи с Московская Мех...
6-200-руб. 3 875 руб.	68-640-руб. 40 920 руб.	66-300-руб. 39 525 руб.	4-080-руб. 2 550 руб.	4-000-р 2 500 руб.

Связанные книги

- [Клубничный чай "Чайное питьевое здоровье"](#)
- [Клубничный чай Pueraria lobata](#)
- [Цао Лун Дан Сань "Тай Пин Хуэй Мин Хе Цзи Фанг"](#)
- [Цао Ми "Обновление Materia Medica"](#)
- [Цао Лун Дан Сань "Тай Пин Хуэй Мин Хе Цзи Фанг"](#)
- [Трава рисовая "Materia Medica"](#)
- [Трава Gentiana "Жемчужный тоник лечебный фу"](#)
- [Травяной медовый суп "Справочник по доброжелательным навыкам"](#)
- [Grass Gentian "Классика в каждом оригинале"](#)
- [О неувядающих растениях и деревьях "Дебаты класса Лужантанг"](#)

[Коллекция ТСМ ТКМ диетическая терапия Медицина и пищевая гомология](#)

Связанные категории

- [Диета для пожилых людей](#)
- [Диета красоты](#)
- [Мужская диета](#)
- [Внутренняя медицина диетотерапия](#)
- [Хирургическая диета](#)
- [Медицина и пищевая гомология](#)
- [естественное лечение](#)
- [Терминология ТСМ](#)
- [Этиология и термины патогенеза](#)
- [Термины по разным педиатрическим заболеваниям](#)
- [Терминология](#)
- [Предыдущий](#)
- [оглавление](#)
- [Связанный](#)
- [Следующий](#)

Энциклопедия китайской медицины

- [культура](#)
- [народ](#)
- [Национальность](#)
- [намек](#)
- [куплет](#)
- [загадка](#)
- [исторические данные](#)
- [Прослеживаемость](#)
- [Известный](#)
- [Центральная и Западная](#)
- [терапия](#)
- [Иглокальвание](#)
- [Банки](#)
- [Туина](#)
- [Гуа Ша](#)
- [Огненная терапия](#)
- [цигун](#)
- [Диета](#)
- [Самолечение](#)
- [термин](#)
- [теория](#)
- [Диалектический](#)
- [Четыре консультации](#)
- [диагноз](#)
- [Диагностика](#)
- [клинический](#)
- [Медицина внутренних органов](#)
- [хирургический](#)
- [Педиатрия](#)
- [Воспитание детей](#)
- [болезнь](#)
- [Ротовая полость](#)
- [офтальмология](#)
- [Ухо нос](#)
- [инфекционное заболевание](#)
- [кожа](#)
- [Опухоль](#)
- [Андрология](#)

- [мужчина](#)
- [Венерическое заболевание](#)
- [Гинекология](#)
- [женский](#)
- [Красота](#)
- [Увеличение груди](#)
- [худеть](#)
- [рецепт](#)
- [традиционная китайская медицина](#)
- [Медицина](#)
- [Домашнее средство](#)
- [Штукатурка](#)
- [Травяной чай](#)
- [Лекарственное вино](#)
- [Лечебная ванна](#)
- [Знание](#)
- [первая медицинская помощь](#)
- [Обратитесь за медицинской помощью](#)
- [жизнь](#)
- [Медикамент](#)
- [Знание медицины](#)
- [Сохраняйте хорошее здоровье](#)
- [диета](#)
- [здоровье](#)
- [психологический](#)
- [четыре сезона](#)
- [здравоохранение](#)
- [пожилой](#)
- [Предыдущий](#)
- [оглавление](#)
- [Связанный](#)
- [Следующий](#)

Существительные китайской медицины

- [Существительные китайской медицины](#)
- [Инь и Янь](#)
- [Пять Элементов](#)
- [Висцеральная ткань](#)
- [Висцеральная функция](#)
- [Поверхность тела](#)
- [Энергичный](#)
- [Меридиан](#)
- [Акупунктуры](#)
- [Причина](#)
- [патология](#)
- [Четыре консультации](#)
- [Диалектический](#)
- [Правило](#)
- [Наружное лечение и др.](#)
- [Рецепт](#)
- [Стежка](#)
- [Прижигание](#)
- [Временная болезнь](#)
- [Разнообразный](#)
- [Разные болезни у детей](#)
- [Пояс основы](#)

- [Рождение плода](#)
- [Разные болезни женщин](#)
- [Хирургические нарушения](#)
- [Травматология](#)
- [Заболевания уха, носа и горла](#)
- [Офтальмология](#)
- [История болезни](#)
- [Предыдущий](#)
- [оглавление](#)
- [Связанный](#)
- [Следующий](#)



关注微信

- [Картинки китайской фитотерапии](#)
- [Учебники ТСМ](#)
- [Традиционная китайская медицина работает](#)
- [Комплексная западная медицина](#)
- [Практическое руководство по традиционной китайской медицине](#)
- [Карта акупунктурных точек человеческого тела](#)

中医书籍大全

- [Народные народные аллюзии](#)
- [Исторические данные куплетных загадок](#)
- [По следам известной культуры](#)
- [Рецепт китайской и западной китайской медицины](#)
- [Устранение пластырь медицина](#)
- [Лечебный чай, вино, лечебная ванна](#)
- [Терапия иглоукальванием в банках](#)
- [Tuina Зачистка Огонь терапия](#)
- [Цигун диета самолечение](#)
- [Диалектическая теория терминологии](#)
- [Четыре диагностических диагностических метода диагностики](#)
- [Клиническая медицина и хирургия](#)
- [Мужской мужской гинекологический](#)
- [Красота повышение груди и потеря веса](#)
- [Педиатрия женских ЗППП](#)
- [Уход за детьми пожилых людей полости рта](#)
- [Офтальмология Инфекция уха и носа](#)
- [Первая помощь при опухоли кожи](#)
- [Лечебное лечение для повседневного использования](#)
- [Диета знаний медицины](#)
- [Healthy Mental Four Seasons](#)
- [Здоровье уход поиск](#)
- [Рецепт лекарства от болезней](#)
- [Materia Medica Pediatric Dialect \(Детский диалект Materia Medica\)](#)

- [Классические учебные материалы по гинекологии](#)
- [Золотая палата внутренних болезней](#)
- [Ручной хирургической связкой Five Senses](#)
- [Медицинские записи о сохранении здоровья западной медицины](#)
- [О здоровье Разное Иглокальвание](#)
- [Комплексная диагностика и лечебные работы](#)




Классификация, связанная с диетой TCM

- [Банки китайской медицины](#)
- [TCM Tuina](#)
- [Соскоб по китайской медицине](#)
- [ТКМ огненная терапия](#)
- [Китайская медицина цигун](#)
- [ТКМ диетическая терапия](#)
- [естественное лечение](#)
- [Терминология TCM](#)
- [Теория китайской медицины](#)
- [Диалектика традиционной китайской медицины](#)
- [Четыре клиники китайской медицины](#)



Заявление об ограничении ответственности: Все материалы на этом сайте предназначены только для справки. Если вам нужно решить конкретную проблему,

рекомендуется проконсультироваться с профессионалами в соответствующих областях.  [Плагин для статей, связанных с Wumi, быстро увеличивает трафик](#)

- [Предыдущий](#)
- [Связанный](#)
- [Следующий](#)