

Covid-19. Streszczenie dr Khawa Karpo.

YARIK YESHE·СУББОТА, 18 АПРЕЛЯ 2020 Г.

Систематизированный опыт самоизлечения COVID-19, относящегося к классу болезней ньен-рим.

Доктор Кхава Карпо (*Kha ba dKar po*).

Подробная лекция тут

<https://web.facebook.com/100012182285995/videos/956510301431704/>

Для простоты восприятия ниже кратко излагаются основные положения лекции о 1. сути заболевания, 2. активизации заболевания, 3. применяемых средствах, 4. методике их использования, 5. ограничениях, 6. процессе выздоровления.

1. Суть заболевания. Известное как COVID-19 заболевание в соответствии с текстами тибетской медицины относится к жару рим (*rim*s) или ньен-рим (*gnyan-rim*s). Это очень быстро передающееся заболевание жара.

2. Активизация заболевания. Вначале возникают такие симптомы как озноб, поднимается температура, появляется дискомфорт в горле, сухой кашель, а также боли в мышцах верхней части тела, живота, конечностей, межреберных промежутках, перестаёт ощущаться вкус пищи, возникает общая слабость. Затем из-за этой болезни класса ньен-рим воспалительный процесс поражает полость носа, гортань, бронхи и сами альвеолы, из-за чего становится трудно дышать, а также почки.

3. Средства. '*phrul thang*, *gur khyung*, *rta bzi dmar po*, *ya sman* (если его нет, допустимо применять *Vikce*[1]), *spang rgyan bco Inga*, *gtso bo nyer Inga*, *gtso bo brgyad pa*.

4. Методика. Согласно медицинским текстам, этот жар ньен вначале нужно довести до созревания, а когда появятся признаки созревания, собирать и лечить жар. COVID-19, относящийся к классу болезней ньен-рим вначале возникает незрелым по природе. Для доведения до созревания применяют 3-4 раза в день отвары '*phrul thang* или *nor bu bdun thang*. Кроме того при дискомфорте в горле и мышечных болях местно применяют *ya sman* (или *Vikce*) втирая в соответствующие места. Таким образом в течение суток старательно применяют средства, доводящие жар до созревания. Когда возникают признаки созревания такие, как обильное потоотделение, сухость во рту, сильная жажда, исчезновение озноба и небольшое ощущение облегчения общего состояния, необходимо собирать жар, применяя *rta bzi dmar po* или *gur khyung*. Необходимо быть внимательным, поскольку применение лекарств с

эффектом зи таких, как *rta bzi dmar po* и др. до созревания жара недопустимо. Затем, если появился кашель хорошо применять *spang rgyan bco lnga, gtso bo nyer lnga, gtso bo brgyad pa* (при непрекращающемся кашле, если нет тибетских лекарств можно применять современные средства от кашля).

Следует как можно больше пить кипяченой воды, это поможет убрать воспаление в полости носа, гортани, бронхов и т.д. и таким образом поможет предотвратить проникновение воспалительного процесса в альвеолы.

Также следует многократно вдыхать (делать ингаляции – прим.пер.) кипяченую воду с добавлением небольшого количества Vicks.

Необходимо употреблять питательную пищу[2], не отчаиваться, сохранять присутствие духа.

При необходимости быстро устранить мышечные боли рекомендуется использовать Парацетамол, применять другие современные обезболивающие средства не рекомендуется.

Если одышка нарастает, необходимо вызвать скорую помощь.

5. Ограничения. Недопустимо употреблять охлажденные продукты из холодильника, необходимо ограничить контакт с другими людьми, особенно с людьми пожилого возраста.

6. Процесс выздоровления. Следует измерять температуру тела каждые 4-5 часов. Если температура тела сохраняется нормальной на протяжении 72 часов, то можно считать, что пациент полностью поправился.

Перевод – Анастасия Теплякова

[1] (прим. пер.) возможно имеются в виду продукты компании Vicks

[2] (прим. пер.) после прохождения пика заболевания, на фоне уменьшающихся симптомов