

Бхайшаджйа кала – время назначения лекарств.

1. *Абхакта* – на пустой желудок. Лекарства проявляют самое сильное действие, когда приняты на пустой желудок. Поэтому данный способ приема предписывают людям с достаточным количеством *балы* (силы) и при болезнях *капхи*.
2. *Прагбхакта* – перед едой. Применяется при болезнях *апанавайу*, а также для тонизации кишечной мускулатуры и для редуцирования жиров.
3. *Мадхйабхакта* – в середине приема пищи. При болезнях *саманавайу* и расстройствах пищеварения, особенно *питта* типа.
4. *Адхобхакта* – после еды. После завтрака лекарства принимаются при болезнях *вйанавайу*. После обеда при болезнях *уданавайу*. Этот способ приема лекарств укрепляет верхнюю часть тела и используется для *брихманы* (питательной тонизации) и лечит болезни, располагающиеся в верхней части тела, особенно те, что имеют природу *капхи*.
5. *Самабхакта* – лекарство, смешанное с пищей. Такой способ подходит для детей, нежных и утонченных личностей и для тех, у кого есть отвращение к лекарствам. Также для лечения *аручи* (анорексии) и при болезнях, распространившихся по всему телу.
6. *Антарабхакта* – днем, между обедом и ужином. Такой способ приема предполагает момент завершения переваривания пищи, принятой за обедом и не менее часа до ужина. Идеально если этот момент приходится на середину периода между обедом и ужином. Подходит для тех, у кого хорошее пищеварение и при болезнях *вйанавайу*.
7. *Самудга* – до и после еды. *Пачана*, *авалеха*, *чурна* и другие лекарственные формы принимаются непосредственно до и после приема пищи легкой пищи при икоте, треморе, конвульсиях и спазмах. При одновременной локализации болезни в верхних и нижних частях тела и при болезнях бедер.
8. *Мухух-мухух* – время от времени, «через час по чайной ложке». Этот способ приема не предполагает привязки к приему пищи или наличие пустого желудка. Лекарство принимается часто, через определенные промежутки времени при одышке, астме, кашле, икоте, жажде, тошноте и отравлениях.
9. *Саграса* – с первым куском пищи. Лекарство смешивается с первым куском пищи, принимается и затем доедается остальная часть пищи. *Чурна*, *ватика*, *леха* и другие лекарственные формы принимаются таким способом для *дипаны* и *ваджикараны*. Прием *хингваштхака чурны* – идеальных пример для данного способа приема лекарств. Также используется при расстройствах *пранавайу*.
10. *Грасантара* – между каждым куском или ложкой пищи. Лекарство перемежается пищей. При болезнях *пранавайу*, особенно располагающихся в сердце.
11. *Ниша* – на ночь. Данный способ приема назначается при болезнях головы, ротовой полости, глаз, ушей, носа и горла. *Вамана* (средства способствующие выделению *капхи* (не путать с рвотной терапией!)).